



免費健康資訊講座，歡迎踴躍參加！

Cancer and Long-Term Disease Prevention **癌症和慢性疾病的預防**

How diet relates to cancer? 飲食怎麼會和癌症有關?
How to prevent diabetes, high blood pressure, gout, heart disease and kidney disease? 如何預防慢性疾病?

主講人：蕭智綺女士---Amy Shiau, 資深加州持照營養師

**陳東彥女士---Donna Tao, 美國防癌協會肝友小組召集人
南灣中信福音中心的義工**

時間： SUNDAY, March 14, 2010, 2-430 PM

地點： Saratoga Library, Community Room

13650 Saratoga Ave., Saratoga, CA 95070

For more information, RSVP, please contact Lisa Lu @ 408-805-0620 or send email to ocawsvc@yahoo.com